**12 октября – Республиканская акция «Всемирный день спирометрии и легочного здоровья»**

Начиная с 2003 года более чем в восьмидесяти странах мира отмечается Всемирный день спирометрии и легочного здоровья.

Цель акции – привлечь население к обследованию органов дыхания для раннего выявления хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Для ХОБЛ характерно устойчивое нарушение движения воздушного потока из легких. Это недостаточно диагностируемое, угрожающее жизни заболевание, препятствующее нормальному дыханию, и проявляющееся одышкой, затрудненным дыханием, кашлем. Вследствие чего организм страдает от хронической кислородной недостаточности, которая пагубно влияет практически на все обменные процессы и зачастую приводит к инвалидности.

Наиболее частой причиной возникновения ХОБЛ является курение – многие заядлые курильщики даже не задумываются о том, что они уже больны.

Хроническая обструктивная болезнь легких в начале протекает практически бессимптомно, что может привести к запущенности и необратимости процесса. Основным и наиболее эффективным методом ее выявления является спирометрия, представляющая собой метод исследования функции внешнего дыхания, который включает измерение объёмных и скоростных показателей дыхания. Метод достаточно простой, недорогой, точный и абсолютно безболезненный.

**Спирометрия –** метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объемных и скоростных показателей дыхания.

**Спирометрия используется:**

* для исследования и диагностики функции внешнего дыхания, бронхиальной астмы;
* для диагностики ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких);
* для оценки состояния дыхательной системы человека при заболеваниях органов дыхания и во время различных медицинских мероприятий;
* для определения дыхательной способности и для измерения жизненной емкости легких.

Спирометрия позволяет вычислить все основные параметры дыхания и визуализировать процесс дыхания.

Уделите внимание здоровью своих легких и узнайте функции внешнего дыхания с помощью спирометрии!

**12 октября 2018 года, позвонив по номеру «горячей линии» учреждения «Гомельская областная туберкулезная больница» по тел. 8(0232) 31-56-28, Вы сможете получить консультацию заведующего 1-м пульмонологическим отделением, врача-пульмонолога Шкурко Галины Ивановны, а также задать интересующие Вас вопросы.**