**Аскаридоз – меры профилактики**

**Аскаридоз – глистная инвазия, возбудителями которой являются аскариды.** В организме человека аскарида обитает в тонком кишечнике. Единственным источником заражения является больной человек, в кишечнике которого самка аскариды откладывает в сутки до 200 тысяч яиц.

Выделившиеся в окружающую среду с испражнениями больного яйца гельминта при отсутствии благоустроенных туалетов и нарушении правил гигиены попадают на почву вокруг домов, территории дворов, огородов и садов. Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц аскарид, содержащих инвазионные личинки. От заражения и до момента, когда половозрелые аскариды начинают выделять яйца, проходит 2,5-3 месяца.

Заражение происходит преимущественно через руки, загрязнённые на полевых работах и при употреблении в пищу плохо обработанных свежих овощей, зелени и ягод, выращенных на почве, удобряемой, необеззараженными фекалиями человека. **Массовый сезон заражения – период сбора урожая.**

Яйца аскарид очень устойчивы во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в почве до 5 лет и более. Созревают при температуре от 13 до 36 градусов, оптимальная температура 24 градуса, при которой яйцо становится инвазионным через две недели.

Болезнь своими симптомами сходна с другими глистными инвазиями, однако существуют **характерные признаки аскаридоза**, которые являются ключевыми в постановке диагноза:

частые приступы боли в животе, которые внезапно появляются и проходят;

бледность кожи, иногда ее желтушность;

масса тела ниже возрастных норм;

снижение аппетита, отвращение к еде;

тошнота, рвота, повышенное слюноотделение;

запоры или жидкий стул;

изредка в кале появляются аскариды;

плохой сон, скрежет зубами во сне;

частые простуды и кишечные инфекции.

**Профилактика заражения** включает в себя следующие мероприятия: обучение ребенка правилам личной гигиены (мытье рук после туалета, перед едой, запрет на употребление немытых фруктов и овощей);

предупреждение загрязнения дворов и детских площадок фекалиями животных и людей (регулярная чистка дворовых туалетов, отказ от использования испражнений в качестве удобрения);

постоянное рыхление песка, так как яйца глистов не переносят сухости почвы и солнечных лучей;

тщательное мытье овощей и фруктов.