**Гигиенические правила поведения в паводковый период**

**Половодье** – резкий и кратковременный подъем уровня воды в реках, чаще всего возникающий в результате интенсивного таяния снега.

**Опасностью половодья являются: аварии на инженерных сетях, утрата прочности различного рода сооружений, размыв автомобильных дорог, осложнение санитарно-эпидемической обстановки.**

В связи с подъемом уровня грунтовых вод качество колодезной воды, как правило, ухудшается, видимые примеси могут отсутствовать, вкус воды может быть без изменений. **В это время пить воду из колодца не следует без предварительной оценки ее качества в лаборатории.** В случае с частными колодцами контроль должен проводиться физическими лицами, которым они принадлежат.

****

**Лабораторные исследования воды по микробиологическим и санитарно-химическим показателям могут быть проведены в лабораториях.**

**В период паводка в зоны затопления могут попадать эпидемически значимые объекты, такие как сельские системы водоснабжения, скважины забора питьевой воды, сельские магазины, молочно-товарные фермы, детские дошкольные учреждения, школы и др.**

Паводковые воды могут содержать и создавать благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей кишечных инфекций в окружающей среде, пищевых продуктах и воде. **Грызуны и мелкие животные**, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

 **Чтобы защитить себя от острых кишечных**

 **инфекций в период паводка, необходимо:**

* для питья использовать кипяченую, бутилированную воду, воду гарантированного качества, не употреблять воду из неизвестных источников;
* ограничить употребление воды из шахтных колодцев, подвергшихся затоплению, без предварительной их очистки, дезинфекции и проведения лабораторного контроля воды по микробиологическим и физико-химическим показателям после окончания паводка;
* соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;
* соблюдать температурный режим и сроки хранения продуктов в холодильнике, не оставлять приготовленную пищу при комнатной температуре, овощи и фрукты перед употреблением тщательно мыть, оберегать про­дукты от грызунов;
* поддерживать в жилище должную чистоту и порядок;
* проводить дезинфекцию туалетов, мусорных контейнеров, мест приготовления пищи, попавших под затопление после схода вод.

**Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.**