***1 марта – Международный день борьбы с наркоманией***



Ежегодно в нашей республике 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией.

**Наркомания** – это тяжёлое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приёма наркотика с последующим формированием губительной привычки, систематического его употребления и развитием влечения к постоянному приёму.

**Предпосылки и мотивы потребления наркотиков, следующие:**

**Конституционально-биологические условия:**

* любопытство, эксперимент над своим состоянием – молодые люди;
* пропускают тот порог, когда ещё можно бросить, думая, что легко расстанутся с пристрастием в любой момент и незаметно переходят в ту фазу, когда не осознают вреда, наносимого наркотиками;
* психологически нездоровая обстановка в семье;
* неадекватная оценка своего состояния и состояния микросреды и вследствие этого потребление наркотика для нейтрализации отрицательных эмоций;

**Социально-экономические условия:**

* восприятие наркотиков как атрибута независимой жизни, как единственного пути для решения проблем;
* открытая или скрытая реклама в СМИ культуры потребления наркотиков;
* широкое распространение употребления психоактивными веществами в данной местности.

**Косвенные признаки употребления наркотиков:**

* снижение интереса к учебе у подростков и обучению у молодежи;
* снижение интереса к обычным увлечениям в связи с переключением интересов к группе употребляющих психоактивные вещества;
* отчужденность, скрытность, лживость, уходы из дома, стремление украсть деньги.

**Явные признаки употребления психоактивных веществ:**

* поведение может меняться от эйфории и благодушия до агрессии;
* воздействие психоактивных веществ на человека может побуждать совершать действия, ранее не характерные для него;
* раздражение слизистых оболочек верхних дыхательных путей (беспричинный кашель, покраснение глаз);
* чрезмерное сужение или расширение зрачков;
* наличие следов от инъекций на теле в области кровеносных сосудов.

**Последствия употребления наркотиков:**

* наркотики поражают мозг человека, что в последующем приводит к необратимым изменениям в структуре мозга;
* состояния отмены психоактивных веществ сопровождается нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы (гипертонические кризы, аритмия), что приводит к развитию сердечно-сосудистой патологии;
* снижение иммунитета приводит к более длительному течению различных заболеваний;
* при бесконтрольном использовании шприцев у потребителей наркотиков, возникает опасность распространения таких инфекционных заболеваний как ВИЧ, парентеральные гепатиты и другие заболевания, передающиеся через кровь;
* нарастающие психические нарушения без медицинской помощи приводят к деградации личности, сужается круг интересов – все мысли сосредотачиваются на наркотиках.

**Меры профилактики у детей и подростков:**

1. Необходимо чаще беседовать с детьми, подавать им личный положительный пример, стимулировать их самостоятельность и независимость.

2. Научить противостоять негативным соблазнам.

3. Информировать о реальных последствиях употребления наркотических средств.

4. Формировать навыки анализа и критической оценки информации, умение принимать правильные решения;

5. Приобщить детей и подростков к культурному и активному образу жизни.

***Куда обратиться за помощью?***

*1 марта 2022 года будут организованы «прямые» телефонные линии:*

*- с 9-00 до 11-00 по тел. 8(0232)33-57-24 на базе отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на ваши вопросы ответит психолог Кулагина Юлия Юрьевна;*

*- с 10-00 до 12-00 по тел. 8(0232)31-57-37 на базе учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» – с участием заведующего диспансерным отделением Беглюк Натальей Викторовной;*

*- с 10-00 до 13-00 по тел. 8(0232)53-34-34 на базе учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» – с участием врачей-наркологов детско-подросткового отделения.*