**О продукции легкой промышленности. Советы покупателю при выборе одежды.**

При выборе одежды нужно всегда обращать внимание не только на внешний вид и качество одежды, но и на состав ткани, из которой она изготовлена. Конечно, современное производство одежды невозможно представить без синтетических материалов, но к сожалению, многие из них не позволяют нашей коже дышать, могут создавать парниковый эффект, вызывать дискомфорт, зуд, излишнюю потливость, перегрев тела.

Материал для пошива одежды, должен быть совершенно безвредным для кожи и организма в целом. Для санитарно-гигиенической оценки одежды и ее составных частей чрезвычайно важны такие свойства волокон, нитей и полученных из них материалов, как теплопроводность, влагопоглощаемость, прочность, устойчивость к физическим и химическим воздействиям, электризуемость и т. д. Благодаря таким свойствам материалов быстрее удаляются с поверхности кожи продукты потовых и сальных желез.

В гигиеническом отношении предпочтение следует отдавать природным материалам из льна, хлопка, шерсти, шелка натурального. Натуральная шерсть - лекарство природы.

**Шерсть** согревает, охлаждает, позволяет коже дышать, стимулирует кровообращение, впитывет около 30 % влаги.

**Достоинства хлопка**: высокая влагоемкость, устойчивость к высокой температуре, не раздражает кожу, низкая электризуемость. Хлопок очень мягкий, гладкий, приятен к телу, хорошо поддается стирке и кипячению, широко применяется для пошива нижнего белья.

**Шелк** прочен, почти не мнется, впитывает влагу до 30 %, внешне оставаясь красивым и не выглядит влажным.

**Льняная** одежда всегда считается залогом хорошего самочувствия и здоровья. За прекрасную способность дышать ее называют «природным кондиционером». Одежда из льна считается самой экологически чистой, природным антисептиком. Одежда из льна подходит для ношения не только дома, но и на работе, в общественных местах.

Одежда должна удовлетворять и эстетическим требованиям, т.е. своим видом, покроем, сочетанием цветов вызывать положительные эмоции у людей. Светлая и яркая одежда в тяжелой ситуации может поднять настроение, изменить негативные мысли в сторону позитива. В жаркую погоду предпочтение нужно отдавать одежде светлых тонов, чтобы не попасть под тепловой или солнечный удар.

Одежда хорошего качества позволяет человеку ощущать себя комфортно и уверенно. Источником проблем со здоровьем качественная одежда может стать, если не соблюдать правила ее использования, подбора соответствующего размера. Лидерами в этом отношении являются корректирующее и тесное нижнее белье, тугой воротник, узкие брюки. К категории вредная одежда относится также неправильно подобранный бюстгалтер, особенно модели с косточками.

Откровенно некачественный товар можно вычислить сразу. И первое, на что стоит обратить внимание – запах. Это косвенный показатель миграции химических веществ. Если он явно чувствуется, лучше пройти мимо такого товара. Второе – проверьте одежду на устойчивость красителя на поверхности. Можно потереть ткань влажной салфеткой, в идеале следов остаться не должно. Несмотря на то что при изготовлении одежды рекомендуется использовать только натуральные растительные красители, большинство недобросовестных предпринимателей экономят, прибегая к искусственным и зачастую опасным. Бывает, что даже при примерке руки окрашиваются в темный цвет. Нетрудно догадаться, что если такой краситель впитается через кожу, ничего хорошего это не предвещает. Также не забываем изучить бирку на состав ткани, помним про процентное содержание натурального и химического сырья.

 Еще один немаловажный момент, указывающий на качество товара, – упаковка, маркировка. Производитель качественного изделия обычно не стесняется подробно расписать состав основной ткани и подкладки, поставить знак Таможенного союза, подтверждающий соответствие товара техническому регламенту, указать стандартные обозначения размера одежды (обхват плеч, талии, бедер, рост), адрес изготовителя, импортера, гарантийный срок службы (при необходимости).

Таким образом, выбирая одежду для себя, следует всегда помнить, что предупреждение заболеваний, возникающих вследствие неправильного подбора и использования одежды, зависит во многом от нас самих.

**Приобретение одежды сомнительного качества, не имеющей маркировки, без товаросопроводительных документов несет в себе наибольший риск возможного причинения вреда здоровью при использовании некачественной одежды.**

**При наличии сомнений в качестве одежды, необходимо потребовать у продавца предоставить документы, подтверждающие качество товара (сертификат соответствия, декларация).**

Избавляйтесь от вредной одежды! Носите только полезную, безопасную для здоровья и настроения одежду!