***Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом!***

Туберкулез – инфекционное заболевание, известное с глубокой древности, однако и сегодня он продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем, являясь значимым заболеванием и представляя опасность для здоровья населения, занимая десятое место среди причин смерти населения в мире.

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире регистрируетсяболее 10 млн. новых случаев туберкулеза. Более 67% выявленных случаев туберкулеза приходится на страны с низким и средним уровнем дохода **-** Индия, Индонезия, Китай, Филиппины, Пакистан, Нигерия, Бангладеш, Демократическая Республика Конго.

Ежегодно регистрируется более 1,5 млн. случаев смерти от туберкулеза, из них 250 тыс. составляют дети.

На протяжении последних лет эпидемическая ситуация в Республике Беларусь по туберкулезу остается стабильной. В 2023 году в Гомельской области заболеваемость туберкулезом снизилась на 25,6% и составила 19,49 случаев на 100 тыс. населения (в 2022 году - 26,18).

Социальный статус заболевших туберкулезом: неработающие - 42,0 %, работающие - 30,8 %, пенсионеры - 26,2 %.

Показатель смертности от туберкулеза по сравнению с 2022 снизился на 30,4% и составил 1,6 случая на 100 тыс. населения (в 2022 - 2,3).

Основным источником инфекции является человек, но также болеет крупный рогатый скот, птицы. Туберкулѐз чаще всего поражает органы дыхания, но может и другие органы (кожа, лимфатические узлы, кости, почки, глаза, головной мозг и т.д.).

Заболевание передается - воздушно-капельным (при разговоре, чихании, кашле), а также пищевым путем (при употреблении молочных продуктов, не прошедших термическую обработку, от больного туберкулезом крупнорогатого скота)*.*

Заразиться туберкулезом может практически любой человек, но наиболее подвержены риску инфицирования люди из группы риска и дети, особенно раннего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет (защитные силы организма).

Риск заражения и развития заболевания зависит также от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного (активная форма туберкулеза), от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза.

Лечениебольных туберкулезом – сложная задача, требующая усилий медицинских работников, пациента и членов его семьи, особенно с учетом ежегодного роста числа пациентов с множественной и широкой устойчивостью к противотуберкулезным препаратам. Поэтому, чем раньше начато лечение, тем более благоприятен прогноз заболевания и вероятность полного выздоровления.

Одним из эффективных способов предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является БЦЖ - вакцинация новорожденных, которая проводится в роддоме на 3-5 день жизни ребенка.

Основу профилактики туберкулеза среди населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма*:* соблюдение рационального режима труда и отдыха, правильное полноценное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, закаливание, отказ от вредных привычек.

Немаловажное значение в профилактике заболевания туберкулезом имеет соблюдение правил личной гигиены, проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

Приоритетным методом выявления туберкулеза на ранних этапах развития болезни является ежегодное флюорографическое обследование.

***Будьте внимательны к собственному здоровью!***

***Проходите своевременное флюорографическое обследование!***

***Не пренебрегайте проведением вакцинации!***

***Своевременно обращайтесь за медицинской помощью!***