

### ***ГЕПАТИТ В: где можно встретить?***

Гепатит В — инфекционное заболевание вирусной природы с преимущественным поражением печени. Протекает в острой и хронической форме.

Существует множество путей заражения гепатитом В. Наиболее распространенные:

половым путем;

от матери к ребенку при рождении;

контакт с кровью зараженного человека;

пользование одной и той же зубной щеткой, бритвой, мочалкой, маникюрным набором;

при медицинских манипуляциях в лечебных и диагностических целях;

использование не стерилизованных игл для прокалывания ушей, пирсинга, иглоукалывания, нанесения татуировок;

при использовании нестерильных шприцов (наркоманы);

при получении пациентами препаратов крови;

при употреблении наркотиков;

при предварительном пережевывании пищи для ребенка.

Вирус гепатита В обнаруживается в слюне, слезах, моче и кале инфицированных лиц. Считается, что через неповрежденные наружные покровы (кожа, слизистые оболочки) вирус гепатита В не проникает. Это значит, что контактно-бытовым путем гепатит В не передается, а также при разговоре, при чихании и т. д. Поэтому для окружающих заболевший гепатитом В не опасен. Больной не должен находиться в социальной изоляции.

Гарантия защиты от гепатита В есть только у вакцинированных и ранее переболевших гепатитом В лиц. Во всех остальных случаях при инфицировании вирусом гепатита В развитие гепатита неизбежно.

Риск инфицирования членов семьи невысок при соблюдении правил личной гигиены. Риск заражения выше у здорового супруга, поэтому необходима вакцинация. Члены семьи больного хроническим гепатитом В должны быть обследованы и привиты от гепатита В соответствующей вакциной. Для профилактики инфицирования вирусом гепатита В применяют вакцины от гепатита В. Противопоказанием для введения вакцины является аллергия к дрожжам и тяжелые аутоиммунные заболевания.

Опасным последствием этой болезни является ее затяжное течение с переходом в хронический гепатит (вероятность — 5–10%), который в свою очередь может привести к циррозу и раку печени.

Профилактика и защита от гепатита В.

Использование презервативов при половых контактах до вступления в брак и в семье, где один из партнеров болен или является "носителем" вирусного гепатита В.

Обследование на вирусный гепатит В (и С) беременных женщин.

Соблюдение правил личной гигиены (индивидуальные средства обихода) в семье больного острой или хронической формой гепатита В.

Использование при маникюре и педикюре (даже в салонах, парикмахерских) личных наборов инструментов (щипчики, ножницы)

Использование одноразовых игл при прокалывании ушей, при иглоукалывании. Татуаж лучше проводить в специализированных косметических салонах.

Вакцинация против вируса гепатита В.