

**Ротавирусная инфекция** **(далее - РВИ)** – острое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое ротавирусом и сопровождающееся расстройством пищеварения. Чаще всего случаи заболеваний РВИ регистрируются **в зимне-весенний** период с пиком заболеваемости в феврале-марте.



Среди детского населения **чаще болеют дети первых двух лет жизни.**

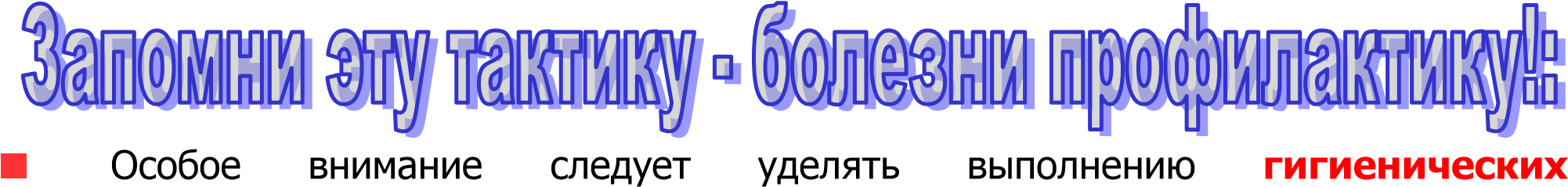
**Основными симптомами РВИ**

**являются**: многократная рвота, частый (в среднем 8-15 раз в сутки, иногда чаще) жидкий пенистый стул жёлтого или жёлто-зёлёного цвета с кисловатым запахом; боли, вздутие и урчание в животе; снижение аппетита, вялость, бледность, повышение температуры тела. В ¾ случаев имеют место умеренно выраженные катаральные явления: покраснение зева, насморк, воспаление слизистой глаз, сухой кашель.

При обильном жидком стуле (15 и более раз в сутки) ребенок может потерять свыше 1 литра жидкости за сутки, что приводит к обезвоживанию организма. **Потеря жидкости более 8% от массы тела опасна для организма.** Обезвоживание приводит к снижению артериального давления, учащению сердечных сокращений, к обмороку, а при тяжёлом течении -

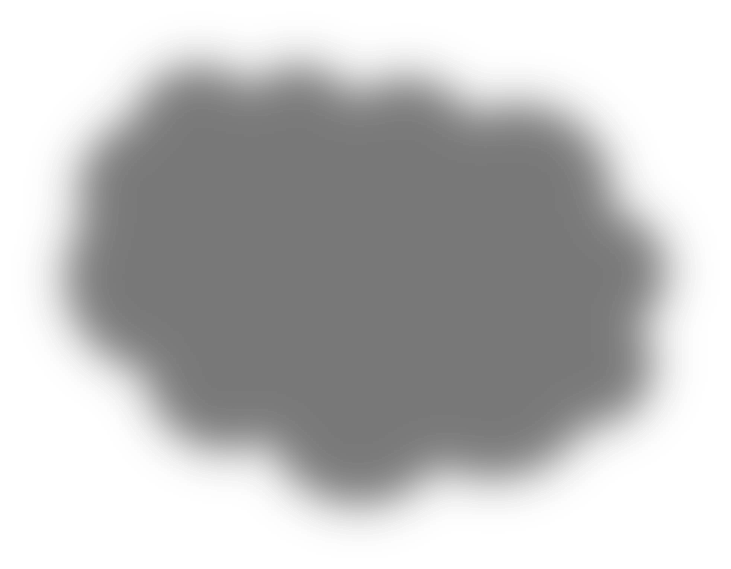
к острой сердечно-сосудистой и почечной недостаточности. При РВИ происходит повреждение клеток тонкого кишечника. В результате чего у ребёнка нарушается способность к перевариванию молочных продуктов. Поэтому после перенесённой инфекции необходимо некоторое время (в среднем около 2 недель) соблюдать назначенную лечащим врачом диету с ограничением молока и молочных продуктов.



**Источником инфекции** является больной человек с выраженной клинической картиной инфекции или носитель вируса, у которого клинические симптомы болезни отсутствуют. Преимущественно передача ротавируса происходит от одного человека к другому через загрязнённые вирусом предметы обихода и поверхности внешней среды; через продукты питания (чаще – немытые или плохо вымытые фрукты, овощи, ягоды); через загрязнённую выделениями больного воду. Ротавирусы выделяются из фекалий источника инфекции в огромном количестве - **1 г. фекалий содержит около 10миллионоввирусных частиц. Вирус характеризуется устойчивостью во внешней среде.** На различных объектах внешней среды вирус может выживать до 30 дней. В связи с наличием катаральных явлений и выявлением вируса в носоглоточной слизи и слюне заболевших имеется вероятность передачи инфекции воздушнокапельным путём.  **мероприятий** - тщательному мытью рук тёплой водой с мылом (после прихода домой с улицы, после посещения туалета, перед едой);

При уходе за больным ребёнком руки следует дополнительно обрабатывать кожным **антисептиком**, проводить своевременную **замену** нательного и постельного **белья**, регулярно **проветривать** помещение, проводить **влажную уборку** помещений с моющими, а также дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;

Взрослые могут быть бессимптомными носителями различных вирусов и бактерий, поэтому **нельзя облизывать детские соски**, в случае их падения на пол возвратить их ребёнку можно только после мытья горячей водой с мылом.



Так как дети любят тянуть разные предметы в рот, то следует следить за **чистотой игрушек**, мыть их с мылом несколько раз в день.

Обязательно **ошпаривать** на дуршлаге все овощи, фрукты, ягоды.

Ребёнку необходимо выделить **индивидуальную посуду**. Готовить пищу надо чистыми кухонными принадлежностями и в чистой одежде.

Для питья маленьких детей следует использовать **кипяченую или бутилированную воду** в малой расфасовке.

Если ребёнок находится на искусственном вскармливании, то молочную смесь следует готовить **на один приём**, т.к. при длительном хранении (даже в условиях холодильника) может произойти размножение микроорганизмов. Для разведения смеси использовать только кипячёную воду.

При завершении приготовления одного продукта и перехода к другому (например, от мясных изделий к фруктовому или овощному пюре) следует вымыть руки, заменить использованную разделочную доску и нож для сырых продуктов на аналогичный инвентарь для готовой продукции.

Внимательно читать **инструкции** по хранению и приготовлению продуктов, соблюдать сроки и условия хранения, технологию их приготовления.

Сырые и готовые продукты питания следует хранить в холодильнике **раздельно**, например, на разных полках: сырые продукты - снизу (чтобы исключить подтекание на готовые продукты), готовые - сверху.

В течение первого года жизни ребёнок должен получать **грудное молоко**. Грудное вскармливание способствует формированию нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет, снижает восприимчивость к патогенной микрофлоре. При грудном вскармливании необходимо соблюдать гигиену молочных жёлёз.