**РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

***Ротавирусная инфекция*** — инфекционное заболевание, причиной которого является ротавирус. Инкубационный период инфекции — 1-5 дней. Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавироза и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление, организм вырабатывает стойкий иммунитет к ротавирусу и повторное заражение происходит очень редко. У взрослых с низким уровнем антител симптомы заболевания могут повториться.

***Путь передачи ротавируса*** в основном пищевой (через немытые продукты, грязные руки). Заразиться ротавирусной инфекцией можно самыми разными путями, например, через инфицированные продукты питания, прежде всего молочные (из-за специфики их производства). Ротавирусы прекрасно себя чувствуют в холодильнике и могут жить там много дней, хлорирование воды их не убивает. Можно отнести эту инфекцию и к «болезням грязных рук». Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.  Заболеваемость носит чётко выраженный сезонный характер. Заболевания происходит в холодный период года (с ноября по апрель включительно).

***Симптомы ротавирусной инфекции у детей***

Для ротавирусной инфекции характерно острое начало — рвота, резкое повышение температуры, возможен понос. У большинства заболевших появляются насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.

***Симптомы ротавирусной инфекции у взрослых***

Взрослые также болеют ротавирусом, но некоторые могут принять его симптомы за обычное временное расстройство пищеварения (говорят, «что-то не то съел»). Тошнота и рвота обычно не беспокоят, может быть общая слабость, снижение аппетита, повышение температуры и жидкий стул, но не длительное время. Ротавирусная инфекция у взрослых часто протекает бессимптомно. Несмотря на стертость симптомов, больной остается заразным все это время. Более легкое протекание ротавирусной инфекции у взрослых объясняется не только более сильным иммунитетом, но и большей приспособленностью желудочно-кишечного тракта к такого рода встряскам. Обычно если в семье или в коллективе есть инфицированный, то в течение 3-5 суток поочередно начинают заболевать и остальные. Предотвратить заражение от носителя инфекции возможно только в случае активной иммунной системы.

***Меры профилактики:***

● для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

● мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

● обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;

 ● перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть

с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

 ● употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

 ● проветривать помещения, проводить влажные уборки желательно

с применением дезинфицирующих средств;