**Вирусные гепатиты В и С – проблема современного мира.**

* Преимущественно заболевают лица молодого возраста – 20-40 лет.

* В случае инфицирования беременной женщины существует риск передачи инфекции своему будущему ребёнку. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В – от 6 до 60%.
* Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма инфекции. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.
* Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиться цирроз или рак печени.
* У 2% заболевших происходит одновременное инфицирование двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

***Основные пути инфицирования:***

* случайные половые связи;
* внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенец, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;

* потребление инъекционных наркотиков;
* проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в неприспособленных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
* медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации оборудования.
* **Источником возбудителя инфекции** *вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.*
* Вирус содержится во всех биологических жидкостях больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (*для заражения здорового человека достаточно мельчайшей капли крови больного - 0,0005 мл. – порой даже невидимой невооруженным глазом*); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.
* Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая – при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды вирусы сохраняются до трех месяцев.

* Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).

***Лечение гепатитов В и С***

***Меры профилактики и защиты***

***Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее***. Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении в первую очередь зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

* Наиболее надёжным специфическим профилактическим средством против гепатита В является вакцинация против гепатита В.
* Применяемая вакцина характеризуется высокой эффективностью: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина отличается хорошей переносимостью.
* Вакцинация также защищает больных гепатитом С от дополнительного инфицирования вирусом гепатита В, оказывает лечебный эффект (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), оказывает противораковое действие.
* Вакцинация и клинико-лабораторное обследование лиц из групп повышенного риска инфицирования (контактным с больными гепатитами, больным гепатитом С, пациентам отделений гемодиализа, онкогематологическим больным, лицам, имеющим случайные половые связи, употребляющим внутривенно наркотические вещества и др.) проводится бесплатно в поликлиниках по месту жительства или диспансерах по месту наблюдения.

***К важным профилактическим мероприятиям***

***по предупреждению инфицирования относятся***:

* **наличие единственного** *надёжного полового партнера;*

* **использование** *презерватива;*
* **категорический отказ** *от внутривенного введения наркотиков;*
* **осторожное *отношение*** *к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;*
* **соблюдение личной гигиены**, *использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, помазков, расчёсок и других предметов гигиены.*

* **Если Вы не привиты**

**против гепатита В,**

 **то обязательно**

 **сделайте прививку!**

 **Снизить риск инфицирования можно, соблюдая эти правила.**

**Берегите себя и своих близких!**