**Стигма и дискриминация по отношению к ВИЧ положительным**

Проблема стигмы и дискриминации была и остается одной из основных сложностей в борьбе с ВИЧ-инфекцией с самого начала эпидемии, вызванной вирусом иммунодефицита человека.

Что же означают два этих не вполне понятных широкому кругу читателей термина? Стигма – чрезвычайно сильный социальный ярлык, который полностью меняет отношение человека к другим людям и к самому себе, заставляя, относиться к стигмированному человеку только как к носителю нежелательного качества. Почему же из всех инфекций и заболеваний именно ВИЧ – инфекции так «повезло» на стигму? Причина в том, что для развития стигмы необходима почва: незнание и страх. В отношении ВИЧ-инфекции оба фактора присутствуют.

Во – первых, несмотря на широкую информационно-образовательную работу, население все еще мало знает о ВИЧ, или же их знания в этой области сильно искажены уже существующими стереотипами.

Во – вторых диагноз «ВИЧ-инфекция» явно пугает многих, так как на данный момент пока еще не найдено средств для абсолютного излечения данного заболевания. Хотя благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ- инфекцией можно сохранять качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врача и правил безопасного поведения.

Узнав о своем ВИЧ-положительном статусе, человек может обратиться для своевременного получения специфической терапии. Ряд исследований показывает, что при соблюдении ВИЧ-положительным человеком правильно подобранного режима антиретровирусной терапии можно дополнительно снизить риск передачи вируса неинфицированному партнеру при половом контакте.

В то же время, высокий уровень стигмы и дискриминации по отношению к ВИЧ-положительным людям затрудняет сегодня эффективные профилактику и лечение ВИЧ-инфекции. Люди боятся идти к врачу, так как боятся потерять работу в случае, если об их диагнозе узнают окружающие. Даже подозревая, что заразились ВИЧ, предпочитают жить со страхом, но не идут на тестирование и ведут обычный образ жизни. Главное, чтобы никто не заподозрил у него ВИЧ.

Стигма и предубеждения по отношению к теме ВИЧ/СПИДа возникли не сегодня. Они порождены около 30 лет назад, когда ВИЧ-инфекция была действительно смертельным заболеванием, и общество было напугано. Следствием этого стали стереотипы в восприятии темы ВИЧ/СПИДа и попытки обезопасить себя, пытаясь вытеснить страшную информацию из повседневной жизни, зачастую вместе с носителями данной проблемы.

Преодоление проблемы стигмы и дискриминации является залогом успешной борьбы с ВИЧ-инфекцией. Необходимо убедить людей пересмотреть свои страхи и нелогичные представления о ВИЧ.

Важной составляющей профилактических мероприятий на современном этапе является своевременное тестирование и самотестирование населения на ВИЧ-инфекцию. Сегодня знать свой       ВИЧ-статус – это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. С этой целью в аптечной сети Гомельской области реализуются экспресс-тесты для самотестирования на ВИЧ по слюне.

Помните! Если в Вашей жизни были рискованные ситуации, то получить консультацию врача-эпидемиолога и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, можно в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель,     ул. Моисеенко, 49; кабинет № 106, или в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет. Телефон «горячей линии» 50-74-12.