**Дары леса и радиация**

**Грибы:**

Известно, что различные виды грибов по-разному накапливают вредную для человека радиацию.  Их даже можно разделить на несколько групп характеризующих уровень накопления. Несмотря на это, люди в наших местах грибы берут и активно употребляют, некоторые из них очень любят, например, маслята, которые являются одним из наиболее накапливающих радиацию грибов.

**1 группа:** **самые опасные**, так называемые "**грибы аккумуляторы"**такие грибы **лучше не собирать,**  ведь в шляпках и ножках, чаще всего уровень радионуклидов значительно превышает норму. К таким грибам относятся:  маслёнокосенний, маслёнок лиственный, горькуша, польский гриб,  колпак кольчатый,  моховик жёлто-бурый, козляк, свинушка тонкая.

**2 группа: «Сильно накапливающие».**Можно собирать, если плотность загрязнения территории не более 1 Ки/км2, однако требуется дополнительная обработка. Грибы второй группы: Подберёзовик, Лисичка жёлтая, подгруздок чёрный, груздь чёрный, волнушка розовая, волнушка белая, груздь белый, зеленушка.

**3 группа: «Средне накапливающие».**Собираем при уровне загрязнения не превышающим 2 Ки/км2. Это:  Белый гриб,  подосиновик, опёнок осенний, сыроежка обыкновенная, подзеленка.

**4 группа:** **«Грибы дискриминаторы**» или слабо накапливающие грибы. Можно сказать, что они не представляют опасности в плане радиации. Сюда относятся:  шампиньон, опёнок зимний, опёнок луговой, дождевик шиповатый, вешенка, рядовка фиолетовая, зонтик пёстрый, сыроежка цельная или буреющая.

Также следует отметить что в более влажных почвах уровень радиации, передающийся грибам будет больше чем на сухих.

**Ягоды:**

Переход радиации в ягоды может сильно зависит от типа почвы на которых они произрастают, даже в одном и том же лесу показания могут быть разными. Здесь также есть свои категории:

**1 категория**: сильно накапливающие: брусника, клюква, черника, голубика.

**2 категория:** средне накапливающие: земляника, рябина.

**3 категория:** слабо накапливающие: малина, калина, ежевика.

**«Целебный» радиоактивный** **чай, отвар или травы.**

При сборе трав тоже следует быть осторожным. Сильно накапливают радиацию листья: брусники и черники, побеги багульника болотного, трава: чистотел обыкновенный и золототысячник зонтичный. Средне накопительными свойствами обладают: цветики пижмы, зверобой и фиалка трёхлистная. К слабо накапливающим относят такие растения как: чабрец, душица, крапива двудомная, тмин перечный, наперстянка и конопля. Ещё слабее к процессу склонны корневища валерьяны и аира болотного.

**Как себя обезопасить**

В лесу надо обращать внимание на указатели радиационной опасности, которые выставлены на въездах в потенциально опасные места. Запрещается сбор грибов там, где плотность загрязнения почвы цезием-137 превышает 5 Ки/км2. При переработке грибов нужно их тщательно очищать от загрязнений: песка, земли, хвои, листьев и т.п. Приобретать консервированные лесные грибы (и ягоды, кстати) у уличных торговцев не рекомендуется. Если вы делаете это, обязательно проверьте продукты. Проверяйте собранные грибы и ягоды на содержание радионуклидов. Исследования проводятся бесплатно в центрах гигиены и эпидемиологии. Качество даров леса контролируется также ветеринарной службой на рынках.

**Несмотря на то, что радиологические исследования лесных ягод и грибов для физических лиц проводятся бесплатно, в текущем году для проведения подобных исследований жители Лоевского района в лабораторию ГУ «Лоевский райЦГЭ» не обращались.**