**ПАВОДОК: ДО И ПОСЛЕ. РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Таяние снега, паводок - это не только признак весны**, но и опасность попадания с талыми водами источников микробного загрязнения.  Все процессы, усиливающие фильтрацию воды через почву: таяние снега, льда на реке, обильные осадки, ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем.. Это в первую очередь относится к наиболее распространенным инфекциям –, дизентерии, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии,.
вирусному гепатиту А, энтеровирусной инфекции, сальмонеллезу, лямблиозу, криптоспородиозу и др. Острые кишечные инфекции имеют общую клиническую картину заболевания: расстройство кишечника, сопровождающееся частым  жидким стулом, болями в животе, рвотой, повышенной температурой, общим недомоганием, связанным с симптомами интоксикации организма.

**Па́водок**– это кратковременное поднятие уровня воды в реке, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях. Уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод.

По прогнозам синоптиков в текущем году не исключается угроза паводка.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

Для защиты жилищ, построек от проникновения грызунов, ограждения населения от заболеваний в случае ухудшения эпидемиологической ситуации, вызванной паводком, Лоевский районный ЦГЭ рекомендует:

**До наступления паводка.**

После таяния снега **произведите уборку территории** от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и  надворных туалетов, обеззараживание поверхностей их разрешенными дезинфицирующими средствами.

**Не допускайте захламления** хозяйственных построек, подвальных помещений, кладовых ненужной тарой, мебелью, ветошью.

Оборудуйте **крышками колодцы**, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы.

Произведите **заделку отверстий и щелей** в хозяйственных и жилых помещениях.

**Проведите работы по уничтожению грызунов**!!!!

Храните **воду и продукты питания в закрытых емкостях** в местах, недоступных для грызунов.

Сделайте **запас бутилированной воды, продуктов питания** с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

**В период паводка.**

Обеспечьте содержание территории и строений в чистоте, своевременную уборку остатков кормов домашних животных

Периодически **осматривайте места возможного обитания грызунов** с целью проведения грызуно-истребительных работ, проводите работы по уничтожению грызунов с применение орудий механического лова и дератизационных ядов, ядоприманок, при этом помните, что погибших зверьков нужно убирать в перчатках и  в СИЗ органов дыхания, сжигать или закапывать на глубину не менее 50см.

**Используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду**!!!

**Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты**. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

**При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения.**

**После паводка.**

**Очистите подворье от мусора**, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов.

Следует произвести **осмотр мест возможного обитания грызунов**, устранить возможные повреждения, нанесенные ими, и провести при необходимости дератизационные мероприятия. Соберите (**обязательно в перчатках в СИЗ органов дыхания!**) и закопайте на глубину не менее 1 м павших животных и грызунов.

**Проведите очистку колодца (скважины)** с его полным откачиванием и **дезинфекцией**. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд.

Произведите **обеззараживание помещения  дворового туалета** разрешенными дезинфицирующими средствами.

Тщательно **мойте руки с мылом** после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой.

При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

**При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой**( многие инфекции грызунов могут передаваться человеку аэрогенным путем).

**Не пейте воду из родников** в местах подтопления и **не используйте для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных  водоемов**. Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду.

Тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи и ягоды,  выращенные на приусадебных участках, подвергшихся затоплению паводковыми водами.

**Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний**.