**Педикулез и его профилактика.**

Как и любое другое заболевание, педикулез проще предотвратить, чем вылечить. Профилактика педикулеза — комплекс мероприятий, основная цель которых связана с ограничением прямых контактов с потенциально зараженным человеком. Педикулез или вшивость – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью

Вошь — паразитирующее насекомое, жизнедеятельность которого напрямую зависит от длительности контакта с человеком. Быстро перемещаться от одного человека к другому паразиту помогают лапки в форме крючков, которыми они цепляются за волосяной и кожный покров. Питаясь человеческой кровью, вши являются переносчиками множества заболеваний.

На человеке паразитирует три вида вшей – головная, платяная, лобковая. Платяные и головные вши являются переносчиками возбудителей сыпного тифа, волынской лихорадки и возвратного тифа. Наибольшую эпидемическую опасность представляют платяные вши. Человек заражается сыпным тифом при попадании выделений инфицированной вши в ранки в местах расчеса после укуса или при раздавливании насекомого. Лобковая вошь практически не имеет эпидемического значения, однако так же, как платяная и головная вши, причиняет человеку большое беспокойство, вызывая зуд и приводя к риску возникновения различных гнойничковых заболеваний кожи.

Головная вошь - мельче платяной, длина тела самки 2,1-3.5 миллиметров, самца - 2.0-3.0 миллиметров. Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа. Голод переносит плохо, при +30°С обычно через сутки гибнет. Развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личинок - 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц. Вне тела хозяина погибает через сутки.

Платяная вошь - крупнее головной, длина тела самки 2,3-4,75 мм, самца - 2,1-3,7 миллиметра, окраска более светлая. Платяная вошь живет в складках белья и платья, особенно в швах, где и откладывает яйца, приклеивая их к ворсинкам ткани; яйца могут приклеиваться также к волосам на теле человека, кроме головы. Питается 2-3 раза в сутки. Ежедневно откладывает около 10. Яйца развиваются в течение 7-14 дней, личинки 14-18 дней. Средняя продолжительность жизни взрослых особей 34 дня, максимально - 46 дней.

Лобковая вошь - длина тела 1,36-1,6 миллиметров; по форме тела напоминает щит, удерживается на коротких волосках лобка, бровей, ресниц. При значительной численности насекомые могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе, где в результате их кровососания надолго остаются характерные синюшные следы.

**Как происходит заражение**?

Прежде всего при тесном контакте с завшивленными лицами, при общении в детских садах, школах, лагерях, в переполненном транспорте, при пользовании общей одеждой, постелью, спальными принадлежностями, головными уборами, расческами и другими предметами личного пользования. Заражение взрослых людей лобковыми вшами происходит при интимном контакте, а у детей – от взрослых, ухаживающих за ними, а также через белье.

**Причины заражения педикулезом**:

* тесные контакты с уже зараженным человеком;
* нарушение правил личной гигиены;
* пользование чужим постельным или нательным бельем.

Обратите внимание, риск подхватить педикулез возрастает в разы в местах большого скопления людей, поездах, детских садах и школах, вокзалах, воинских частях.

**Правила профилактики**:

* мытье головы и тела горячей водой с мылом – не реже 1 раза в 7 дней
* смена постельного и нательного белья – не реже 1 раза в 7 дней и по мере загрязнения
* стирка белья с кипячением и последующим проглаживанием горячим утюгом
* регулярная стрижка, расчесывание волос головы
* еженедельные осмотры на педикулез всех членов семьи
* систематическая чистка верхнего платья, одежды
* полный запрет на использование чужого белья, одежды, головных уборов, расчески и других предметов личной гигиены;
* регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки
* перед ношением предварительная стирка, либо проглаживание горячим утюгом новой одежды, головных уборов

**Памятка для родителей**: предотвратить развитие педикулеза у ребенка просто — достаточно приучить его соблюдать определенные правила.

Объясните ребенку, что регулярная смена нательного и постельного белья, а также тщательное соблюдение личной гигиены — гарантия отсутствия волосяных паразитов.

Плавать в общественных бассейнах можно только в специальной резиновой шапочке.

Никогда не пользоваться и не давать другим расчески, обручи, украшения для волос, наушники.

Не стоит мерить чужие шапки, капюшоны и шарфы.

В гостях, гостиницах желательно избегать длительного контакта с подушками (особенно перьевыми).

Приучите девочек, что длинные волосы всегда должны быть собраны в прическу, заплетены в косу.

Только при условии регулярного выполнения всех вышеперечисленных рекомендаций, можно защитить своего ребенка от заражения педикулезом.

**Санитарная обработка при заражении головными вшами**:

При выявлении больных с головным педикулезом из домашних очагов при условии проживания их в благоустроенных квартирах, обработку можно проводить силами больного и ухаживающего персонала. Инструктирует и дает рекомендации по избавлению от головных вшей медицинский персонал. Больной должен знать, что в семье необходимо провести взаимный осмотр членов семьи, методику использования средства от вшей и технику проведения текущей дезинфекции.

При осмотре больного и членов его семьи особое внимание уделяется местам наибольшего расселения вшей — чаще области виска, за ушами, затылка, на бороде и усах у мужчин.

**Основные методы избавления от головных вшей**:

* стрижка и сбривание волос,
* использование специального гребня для вычесывания вшей и гнид,
* использование средств для уничтожения паразитов (педикулицидов).

**Рекомендации по истреблению головных вшей**:

Волосы после стрижки или сбривания собираются на бумагу или клеенку и сжигаются, а инструменты обеззараживаются 70% спиртом.

Для борьбы с головными вшами применяется целый ряд средств в виде концентратов, эмульсий, гелей, лосьонов, кремов, шампуней и аэрозолей. Большая часть педикулицидных средств требуют повторной обработки, так как не воздействуют на яйца.

После мытья волосы ополаскиваются 5 — 10% раствором уксусной кислоты, в результате чего ослабляется прикрепление гнид их к волосам и они легко вычесываются специальным гребнем.

Защитить себя от заражения педикулезом можно, периодически обрабатывая волосы специальными инсектицидными средствами. В розничной сети аптек представлен широкий выбор шампуней, лосьонов и спреев, предназначенных для профилактики педикулеза.

Выбирая лекарственное средство, необходимо обращать внимание на действующий компонент, а также его концентрацию. Важно различать препараты для взрослых и детей, они существенно разнятся по составу.

Даже если вши случайным образом попали на волос, должно пройти не менее десяти дней, чтобы их число увеличилось в несколько раз. Профилактическая обработка головы раз в неделю, позволит уничтожить волосяных паразитов и прервет цикл их жизнедеятельности.

Активный образ жизни современного человека не позволяет исключить вероятность заражения педикулезом на 100%. Но свести к минимуму риски развития заболевания можно, соблюдая несложные правила профилактики и тщательно контролируя состояние кожных покровов.

**Соблюдение правил личной гигиены — первый шаг в борьбе с педикулезом**.