***Период паводка – это сезонное явление, связанное с возможным изменением качества питьевой воды в индивидуальных трубчатых и шахтных колодцах, риском затопления жилых домов и построек.***

***Основные риски возникновения инфекционных заболеваний и их профилактика:***

**1. Некачественная питьевая вода.** Во время паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с подтопленных объектов, сараев, туалетов, свалок. Основную опасность представляют различные микроорганизмы, которые являются возбудителями инфекционных заболеваний, таких как дизентерия, сальмонеллез, вирусный гепатит А, яйца гельминтов, и при ее употреблении велика вероятность заболеть гельминтозами, например, такими как аскаридоз, трихоцефалез, лямблиоз.

Серьезную опасность, особенно для маленьких детей и беременных женщин представляют нитраты. Нитраты в организме человека превращаются в опасные нитриты, которые в свою очередь превращают гемоглобин в метгемоглобин, не способный переносить кислород. В результате развивается гипоксия, которая может привести к гибели.

**Профилактика:**

- до нормализации уровня грунтовых вод для питья использовать бутилированную питьевую воду;

- ограничить употребление воды из шахтных колодцев, подвергшихся затоплению, без предварительной их очистки и дезинфекции.

После схода паводковых вод колодцы необходимо очистить (с полным откачиванием воды и последующей дезинфекцией). За помощью в откачке воды можно обратиться в Лоевский участок филиала «Речицаводоконал».

После проведения очистки целесообразно провести лабораторные исследования воды, чтобы убедиться в ее безопасности (на наличие болезнетворных микроорганизмов и нитратов).

Сделать это можно в ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» (ул.Жиляка,11, г.Речица).

**2. Грызуны**. Паводок способствует миграции грызунов и создает дополнительные предпосылки для распространения заболеваний, которые грызуны могут передавать - это лептоспироз и иерсиниоз (передаются с продуктами жизнедеятельности животных). Также грызуны могут быть механическим переносчиком различных болезнетворных бактерий перенося из на своих лапках с загрязненных поверхностей, в т.ч. и обсеменяя продукты питания.

**Профилактика:** механические способы истребления (мышеловки, липкие ловушки), ультразвуковые отпугиватели, различные химические препараты.

В борьбе с грызунами можно обратиться в отделение профилактической дезинфекции ГУ «Лоевский зональный ЦГЭ» (ул.Мелиораторов,4, г.п. Лоев, телефон 5-31-42).

**3. Загрязненные объекты окружающей среды**. Многие заболевания передаются контактно-бытовым путем (кишечные инфекции, гельминтозы), существует также воздушно-пылевой пусть передачи-через воздух, в котором с частицами пыли содержатся вредные микроорганизмы (иерсиниоз, лептоспироз).

**Профилактика:**

- соблюдение правил личной гигиены (мойте руки с мылом после прихода с улицы, посещения туалета, перед едой, перед тем как брать продукты и готовить);

- после паводка провести очистку подворья, жилища от всего, что принесла с собой вода (вывезти мусор, ил, избавиться от пришедшего в негодность имущества);

- провести дезинфекцию надворных уборных, выгребных ям, мусорных ящиков.

- провести дезинфекцию всех поверхностей, которые соприкасались с водой (прямо или опосредованно). Особое внимание обратить на дезинфекцию посуды и поверхностей, которые контактируют с продуктами питания;

При появлении симптомов на инфекционное заболевание   - обращайтесь в организацию здравоохранения!

**Выполняя данные рекомендации, сохраните здоровье!**