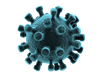
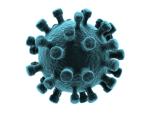
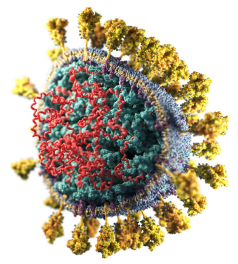
**Нужно ли нам все еще**

**носить маски?**

В настоящее время отмечается **тревожная тенденция** **по снижению ношения масок** в общественных местах, в первую очередь общественном транспорте.

Увы, все больше людей снова пренебрегают элементарными правилами безопасности и нарушают масочный режим. Его ведь никто не отменял. Некоторые люди используют маски, в то время как другие, оправдываясь «пандемической усталостью», избегают их, и связано это не только с правительственными директивами и медицинскими советами, но и с культурой поведения.

Существование более передающихся штаммов вируса подчеркивает важность того, чтобы мы повышали противоэпидемические мероприятия, в том числе использование **защитных масок, которые стали основным щитом во время пандемии.** **Поэтому очень важно, чтобы мы сохраняли «масочное» поведение, которое было в течение последних шести-двенадцати месяцев, пока у нас нет коллективного иммунитета.**

По мере того, как все больше людей будут вакцинированы, будет легче принимать решения о том, чтобы забыть о средствах индивидуальной защиты органов дыхания.

**Возможно использовать простое правило, чтобы решить, когда носить маску в общественных местах как для вакцинированных, так и для не вакцинированных лиц.**

* **на открытом воздухе + на расстоянии = маска не требуется**
* **на открытом воздухе + нет расстояния = маска желательна**
* **в закрытом помещении+ дистанционно = требуется маска**
* **в закрытом помещении+ нет расстояния = требуется маска**

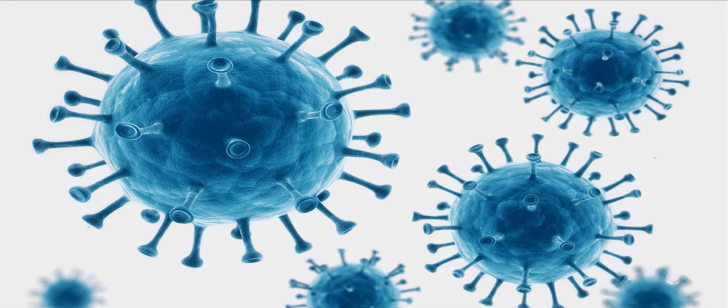
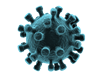
**Основные рекомендации по ношению масок:**



- **важно убедиться, что маска закрывает полностью рот и нос и плотно сидит** – не остается щелей между лицом и краями маски;

- нельзя трогать маску, когда вы ее носите, а когда маска становится грязной или влажной, необходимо ее менять;

- когда наступает время снять маску, **нужно делать это с помощью резинки (или другого крепления),** а не трогать переднюю часть;

******- **одноразовую медицинскую маску нельзя использовать несколько раз.** Выбрасывайте их в мусорное ведро после каждого использования, а не складывайте в карман

**В заключении хочется пожелать всем здоровья и обратить внимание на то, что все способы защиты от коронавируса вам вполне по силам!**