**Правила безопасности при посещении зон отдыха у водных объектов**



**С наступлением лета многие устремляются на отдых к водоемам. Вода не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности, последствия которой могут быть самыми тяжелыми. В связи с высокой температурой и стоков с прибрежных территорий возможно ухудшение микробиологических показателей безопасности воды в водоемах. *Купание в таких местах чревато кишечными и кожными заболеваниями, которые способны вызвать некоторые микроорганизмы.***

В Лоевском районе в текущем году местными исполнительными органами власти приняты решения об организации **2-х зон отдыха (пляж в г.п. Лоев и водоем «Ставок» в н.п. Сутков)**, расположенных у поверхностных водных объектов.

**Что же надо знать каждому отдыхающему на пляже и купающемуся в воде?**

**Для отдыха необходимо выбирать те пляжи и водные объекты, которые** **официально определены местными органами власти для использования в рекреационных целях и оборудованные необходимыми элементами пляжной инфраструктуры.**

**При посещении пляжей** **необходимо обращать внимание на информационные стенды:** **в случае выявления в ходе лабораторного контроля несоответствия воды поверхностных водных объектов по показателям безопасности, эксплуатирующими организациями оперативно размещается информация о введении ограничительных мероприятий по купанию детей, взрослых и занятиями водными видами спорта.**

**Необходимо избегать купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью**, **а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний, которыми болеет и человек, например, церкариоз, он же** **«зуд купальщиков».**

**Это острое паразитарное заболевание, передающееся человеку личинками плоских червей. Они, как правило, обитают на поверхности тел водоплавающих птиц. Дети заражаются такой болезнью чаще, чем взрослые, и преимущественно в теплое время года. Заразиться церкариозом можно, даже прогуливаясь босиком в местах, где есть густая водная растительность и водплавающие птицы. Поэтому основной способ профилактики – не купаться там, где небезопасно.**

**После купания необходимо принять душ и вымыться с мылом.** **При отсутствии такой возможности необходимо растереть тело жёстким полотенцем. При появлении зуда или покраснений кожи незамедлительно обращаться в учреждения здравоохранения.**

**Для безопасного отдыха на воде достаточно придерживаться элементарных гигиенических правил и безопасного поведения на воде:** **предпочтительнее начинать купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воздуха выше 25°С в утренние и вечерние часы, не рекомендуется находиться под открытым солнцем с 1100 до 1500.**

**С целью предотвращения теплового удара необходимо использовать головные уборы и соблюдение режима приема жидкости.**

**При купании в водоемах не стоит допускать попадания воды в ротовую полость.** Если же это **случилось, очень важно сразу прополоскать рот бутилированной водой, это снизит риск заражения острыми кишечными инфекциями. Особенно это касается детей, так как детский организм наиболее восприимчив к инфекциям.**

**Не стоит забывать и об уборке образовавшегося во время отдыха мусора, весь мусор необходимо собрать в пакеты и поместить их в контейнеры для сбора твердых бытовых отходов, расположенные на территории пляжа.**



В период массового купания **специалисты регулярно проводят отбор проб воды и лабораторные исследования на предмет соответствия установленным параметрам безвредности и безопасности.** При несоответствии воды гигиеническим нормативам по представлению госсаннадзора местными органами власти могут быть приняты решения по ограничению, приостановлению или запрещению использования водного объекта для купания.

***Соблюдение этих простых правил подарит вам приятный и безопасный отдых*!**