**Что такое листериоз и чем он опасен**

Листериоз – инфекционное заболевание человека и животных, характеризующееся поражением защитных клеток иммунной системы с развитием многочисленных симптомов, поражением лимфатических узлов, центральной нервной системы.

Резервуаром и источником инфекции являются многие виды диких и синантропных грызунов. Возбудитель выделяется из организма с различными секретами (моча, кровь, околоплодные воды и др.), а также в большом количестве определяется в молоке, мясе зараженных животных.

Ведущее значение для резервации листерий в природных условиях (помимо животных) имеет, прежде всего, почва. Листерии часто выделяют также из растений, силоса, пыли, водоемов и сточных вод. В человеческой популяции бессимптомное носительство листерий составляет 2-20%, однако убедительные данные о передаче этих микроорганизмов от одного человека другому отсутствуют. Следовательно, человек, больной листериозом, как источник инфекции эпидемического значения не имеет. Исключение составляют беременные женщины, от которых возможно инфицирование новорожденных (внутриутробно или во время родов).

Характерной особенностью возбудителя (листерии) является их устойчивость во внешней среде, они хорошо переносят низкие температуры, способны размножаться при температуре 4-6°С в различных объектах (почве, воде, на растениях и пищевых продуктах). Длительно выдерживают 6-20% концентрации поваренной соли. Солнечные лучи их инактивируют в течение 2-15 суток. Поэтому листерии способны накапливаться при хранении продуктов в домашних холодильниках, когда многие другие бактерии гибнут или прекращают размножаться и не составляют конкуренции для значительного увеличения микробной массы листерий.

Выделяют следующие пути передачи инфекции:

– алиментарный – инфицирование происходит при употреблении мяса, молока, сыра, яиц от больной птицы (животного), овощей, салатов, воды, зараженных выделениями больных грызунов;

– контактный – при контакте с зараженным животным или продуктами их жизнедеятельности, через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки, конъюнктиву;

– аэрогенный – при вдыхании пуха, пыли при обработке шкур зараженных животных;

– трансмиссивный – при укусе клещами и блохами, паразитирующими на больном животном;

– вертикальный – инфекция передается внутриутробно от матери к ребенку.

  Инкубационный период при листериозе составляет от 3-х до 45-ти дней. Листериоз не имеет каких-то специфических симптомов, отличающих его от других инфекционных заболеваний, и клиническая картина его часто напоминает обычную вирусную и бактериальную инфекцию.

К группе риска по заболеванию листериозом относятся дети, в возрасте от 0 до 6 лет; беременные женщины; пожилые люди; люди, живущие с ВИЧ и другими иммунодефицитами; а также профессиональные группы риска: ветеринары, животноводы, доярки, работники мясокомбинатов, кожевенных предприятий, охотники, рыбаки.

Многочисленные эпидемические вспышки листериоза в высокоразвитых странах мира (США, Великобритания, Швейцария, Канада, Франция, Дания) были связаны с употреблением готовых продуктов пищевой индустрии, контаминированными листериями в процессе их производства (созревания сыра, приготовления мясных, рыбных и куриных полуфабрикатов для «быстрой еды») и хранения. Самая крупная в истории вспышка листериоза в мире зафиксирована в Южной Африке в 2017-2018 годах, зарегистрировано 1060 подтвержденных случаев листериоза и около 216 летальных исходов.

Специфической профилактики листериоза не разработано. Для того, чтобы избежать заражения, рекомендуется:

– тщательно мыть свежие фрукты, зелень и овощи;

– не употреблять воду из природных и искусственных водоемов;

– отделять сырые продукты от продуктов, подвергшихся тепловой обработке;

– хранить продукты при безопасной температуре (в бытовом холодильнике температура +2+4°C, а в морозильной камере -18 °C);

– читать информацию о сроке годности и температурах хранения, указанную на упаковках продуктов, и следовать этим указаниям;

– содержать холодильник в чистоте;

– соблюдать правила личной гигиены;

– обеспечить защиту зданий и построек от проникновения грызунов, проводить дератизацию, дезинсекцию.